

12月3日

時間	種別	講師・タイトル
18:00~19:30	Q&A セッション (1.5h)	PHI Pilates JAPAN 本部スタッフ一同 ※実技有 『ピラティスに関連したQ&Aセッション』
20:00~21:30	セミナーA (1.5h)	セミナーA Christine Romani-Ruby先生 ※同時通訳：桑原 匠司先生 『ウェルネスとしてのピラティス』

12月4日

9:00~11:00	セミナーB (2.0h)	セミナーB 諸谷 万衣子先生 ※実技無 『MSI（運動系機能障害）症候群のイントロ』
11:30~12:30	レッスンA (1.0h)	レッスンA 亜弥先生 & 小田島 政樹先生 ※実技のみ 『Happily! Sometimes strict! Let's move!』
13:30~15:30	セミナーC (2.0h)	セミナーC1 大岩 俊貴先生 ※実技有 『「足」と「脚」から紐解くピラティスアナトミー ～トリックモーション(代償動作)を因数分解する機能解剖学の理論と実践～』 セミナーC2 日高 秀先生 & 多田 尚美先生 ※実技無 『はじめの一步を踏み出そう！実体験から学ぶ！ ピラティススタジオ立ち上げ・運営のポイント』
16:00~18:00	セミナーD (2.0h)	セミナーD 近藤 拓人先生 ※実技無 『パフォーマンス向上を目的とした包括的アプローチ』

12月5日

9:00~11:00	セミナーE (2.0h)	セミナーE 諸谷 万衣子先生 ※実技有 『MSI（運動系機能障害）の評価とエクササイズ』
11:30~12:30	レッスンB (1.0h)	レッスンB 小山 真矢子先生 & 野崎 直先生 ※実技のみ 『私生活を快適に、身長2センチUPの美しい立位姿勢へと繋げるピラティスグループレッスン』
13:30~15:30	セミナーF (2.0h)	セミナーF 近藤 拓人先生 ※実技有 『感覚運動科学を応用したボディワーク』
16:00~18:00	セミナーG (2.0h)	セミナーG1 川本 紘美先生 ※実技有 『高齢者に向けた 運動療法としてのピラティスの活用法』 セミナーG2 空 敬太先生 ※実技有 『ジュニア世代のアスリートに向けた 運動療法としてのピラティスの活用法』
18:30~19:30	セミナーH (1.0h)	セミナーH 桑原 匠司先生 ※実技無 『ピラティス・トレーナー業界の動向と我々が準備するべきコトの話』